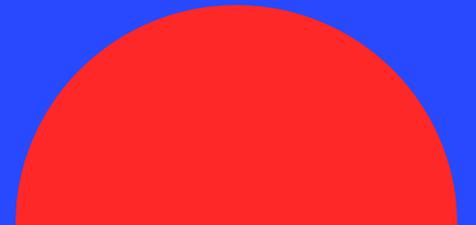
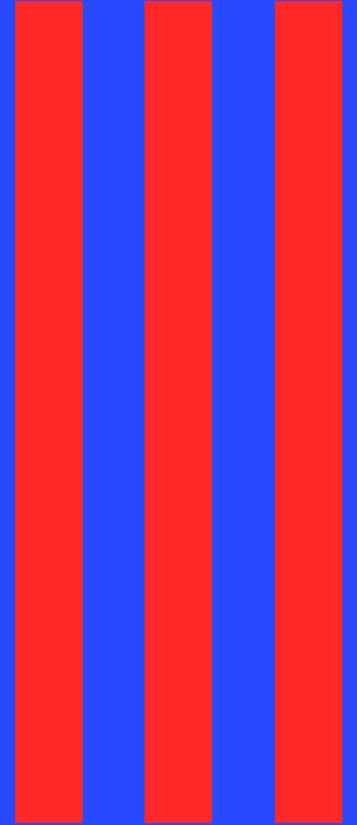


RRR (リズムミック リスク ラウンド)

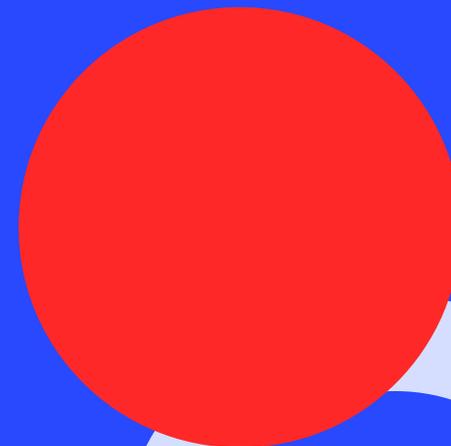


# Purpose

どの選手でも試合の感覚を体験でき、自分の得意を武器に戦え新体操の普及・発展に努める。

Teamで戦う事により、個人競技では感じられない達成感を味わう事ができ、個人の作品演技の強化にも繋がる。

観客と一体感を味わえる演出により、公式戦では感じられない臨場感と感動を肌で感じとり、選手のモチベーションが上がりクラブの活動が長く続けられる。



# Rule

参加選手 各チーム5名～3名にてチームを編成

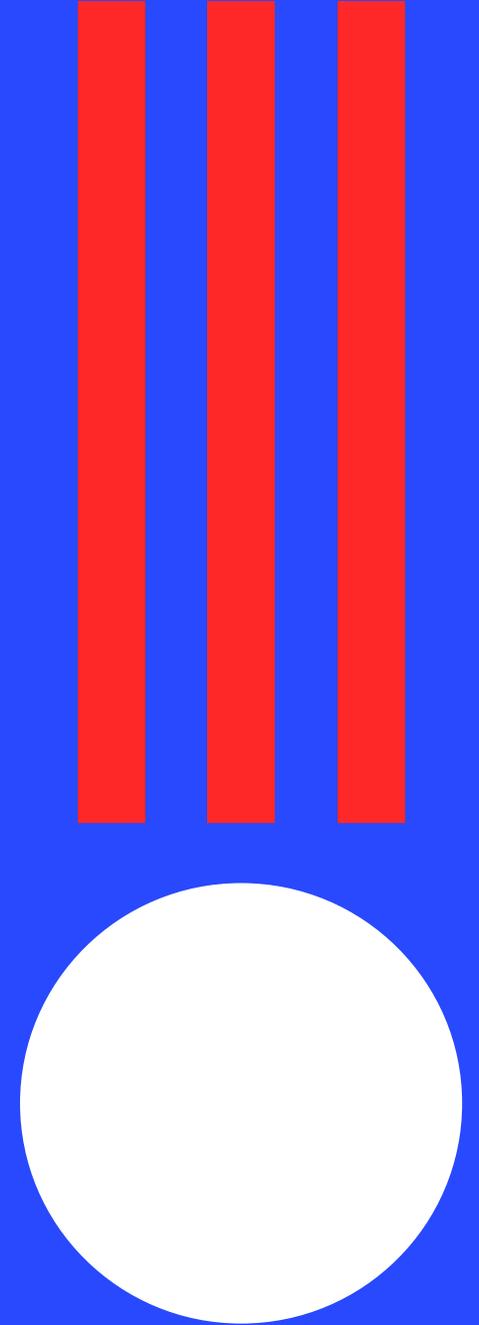
参加年齢 ジュニア部門（2025年度小学5年生～中学3年生）

シニア部門（2025年度高校1年生～コーチも可）

参加服装 体にフィットしたもの（ファスナーボタンなどNG）

競技について

- ・5回Rを行い成功したRの価値を競う
- ・参加者が必ず1回はRを行う
- ・得点が高いRを4つを足して高いチームが勝利
- ・手具が違えば、同じ種類のRを行ってもよい
- ・落下とみなした判定はポイントは0となる
- ・同点のチームがいた場合はサドンデスとする



# RRR（リズムミック リスク ラウンド）

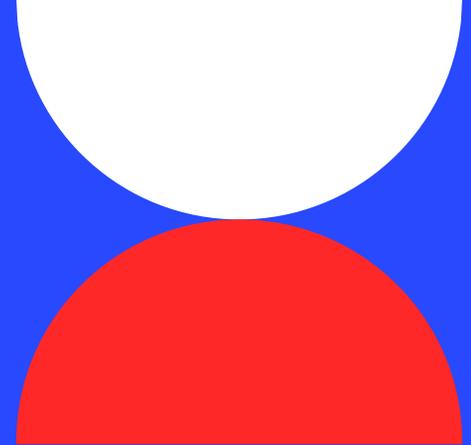
RRRでは通常0.1を1点としカウントする。

審判は2名で行い、相談し得点を掲示する。

9点以上の得点が出た場合は9Rとして会場観客はスタンディングオベーションまたはウェーブにて選手を称える。

予選ラウンドと決勝ラウンドがあり、決勝ラウンドには4チーム参加できる。各部門の決勝進出チームは鈴木菜巴選手と対決することが出来る。

Rの価値は現行の新体操のルールに準ずる。



# Q&A

Q 参加費は？

A 1チーム5,500円です

Q Rを行う時間制限はありますか？

A コールをされてから1分以内で手具を投げるモーションに入る事

Q コーチでも参加できますか？

A コーチでも参加できます（怪我をしないように・自己責任になります）

Q 予選と決勝メンバーの変更は出来ますか？

A 怪我・病気などの場合は認めますが、それ以外は認めません。  
3名より少なくなった場合は参加できません。

# Thank you

Team TELASU

